

AC Adriana Chaves – Saúde Pélvica e Qualidade de Vida

Adriana Chaves da Silva

Enfermeira Estomaterapeuta, CEO e Fundadora

Disfunções pélvicas são comuns. Conviver com elas não precisa ser normal.

QUEM SOMOS

A AC Adriana Chaves – Saúde Pélvica e Qualidade de Vida é uma iniciativa dedicada à promoção da saúde pélvica, prevenção de disfunções e melhoria da qualidade de vida das pessoas.

Fundada pela enfermeira especialista Adriana Chaves, a iniciativa nasceu da percepção de que muitas pessoas convivem com sintomas como incontinência urinária, incontinência fecal, dor pélvica e outras disfunções do assoalho pélvico sem acesso à informação, acolhimento ou tratamento adequado.

Missão: Promover saúde pélvica por meio de atendimento especializado, educação em saúde e prevenção.

Visão: Ser referência em saúde pélvica, ampliando o acesso ao cuidado e contribuindo para uma sociedade mais informada e saudável.

Propósito: Quebrar tabus e ampliar o acesso ao cuidado em saúde pélvica, para que nenhuma pessoa precise conviver em silêncio com sintomas que impactam sua saúde, autoestima e qualidade de vida.

O PROBLEMA

Milhares de pessoas convivem diariamente com incontinência urinária, incontinência fecal, dor pélvica, constipação e outras disfunções do assoalho pélvico que comprometem sua saúde, autoestima, vida social e qualidade de vida.

Além dos sintomas físicos, muitos enfrentam vergonha, desinformação e dificuldade de acesso a profissionais especializados, permanecendo sem diagnóstico ou tratamento adequado por anos.

A falta de informação e o tabu em torno da saúde pélvica contribuem para o agravamento desses problemas e para a redução do bem-estar das pessoas afetadas.

NOSSA SOLUÇÃO

A AC Adriana Chaves – Saúde Pélvica e Qualidade de Vida oferece atendimento especializado em disfunções do assoalho pélvico, com foco na prevenção, identificação precoce, educação em saúde e tratamento individualizado.

Os serviços incluem avaliação especializada, orientação para autocuidado, educação em saúde, acompanhamento terapêutico e desenvolvimento de estratégias personalizadas para cada pessoa atendida.

Nosso diferencial está na combinação entre conhecimento técnico, atendimento humanizado e ações educativas que ampliam o acesso à informação e ajudam a quebrar tabus relacionados à saúde pélvica.

Mais do que tratar sintomas, buscamos promover autonomia, confiança, bem-estar e qualidade de vida.

IMPACTO GERADO

Buscamos melhorar a qualidade de vida das pessoas com disfunções do assoalho pélvico, promovendo mais conforto, autonomia, autoestima e bem-estar.

Nossa iniciativa também busca ampliar o acesso à informação em saúde pélvica, incentivar a

busca por tratamento especializado, reduzir tabus relacionados ao tema e contribuir para a prevenção de agravos.

O impacto é acompanhado por meio de avaliações clínicas, evolução dos sintomas, questionários de qualidade de vida, adesão às orientações e feedback dos participantes.

Também pretendemos monitorar pessoas alcançadas por ações educativas, atendimentos realizados, parcerias estabelecidas e ampliação do acesso à informação.

A FUNDADORA

Formação: Enfermeira.

Especializações: Psicopatologia e Saúde Pública; Curso de Especialização em Crack, Álcool e outras Drogas; Saúde Mental voltada à Criança e ao Adolescente; Estomaterapia.

Minha trajetória profissional é marcada pelo compromisso com o cuidado, a saúde pública e o desenvolvimento contínuo.

Estudei em escolas públicas durante todo o ensino fundamental e médio. Realizei cursos técnicos em Secretariado e iniciei minha experiência profissional como estagiária na Sabesp.

Posteriormente, atuei como Instrumentadora Cirúrgica no Hospital das Clínicas. Graduei-me em Enfermagem e iniciei minha atuação no Hospital Geral de Itapeví, no setor de Psiquiatria.

Após aprovação em concurso público municipal, atuei no Serviço de Assistência Especializada (SAE) e participei da implantação do CAPS Álcool e Drogas de Itapeví.

Também integrei a Equipe Multiprofissional de Atenção Domiciliar (EMAD) e atualmente exerço a função de Enfermeira Responsável Técnica em uma Unidade Básica de Saúde do município de Itapeví.

Há dois anos iniciei minha atuação empreendedora por meio da reabilitação pélvica domiciliar e em consultório.

O QUE MOTIVOU A CRIAÇÃO DA INICIATIVA

A inspiração para criar a iniciativa surgiu durante minha especialização em Estomaterapia. Em uma entrevista realizada no início do curso, fui questionada pela coordenadora sobre meu interesse em empreender. Naquele momento, eu não tinha uma ideia de negócio.

Ao longo da formação, conheci as áreas da Estomaterapia e encontrei meu propósito profissional nas disfunções do assoalho pélvico.

Percebi que muitas pessoas convivem com essas condições sem acesso à informação, prevenção ou tratamento especializado.

A partir dessa percepção nasceu a AC Adriana Chaves – Saúde Pélvica e Qualidade de Vida, com a missão de ampliar o acesso à informação, acolhimento e cuidado especializado em saúde pélvica.

CONTATOS

Instagram: @adrianachavesda.silva

WhatsApp: (11) 97692-0044

E-mail: adrianachavesdasilva0@gmail.com